

新闻标题：大麦茶的多种用途

新闻出处：

新闻内容： 大麦茶的阳光妙处：“大麦味甘、性平、有去食疗胀、消积进食、平胃止渴、消暑除热、益气调中、补虚劣、壮血脉、益颜色、实五脏、化谷食之功。”大麦茶含有人体所需的种微量元素，19种以上氨基酸，富含多种维生素及不饱和脂肪酸、蛋白质和膳食纤维，适应了人们回归自然，追求健康的需求。大麦茶批发告诉您饮用方法：水2升左右，煮沸，放入一包大麦茶，再煮5—10分钟左右即可饮用、上班人员可放入杯中泡至15分钟左右，注意，要用热开水泡用、夏天不想喝热的，那就把泡好的大麦茶放进冰箱吧，会是很好的解暑饮料。大麦茶的其他用途：全身美白的做法：家里有浴缸的可以把喝过的茶包放进浴缸里，或是直接把茶水倒进浴缸，可以根据个人需要滴入一些精油，例如玫瑰、薰衣草等，做个全身美白的SPA。用温热的新鲜大麦茶来洗脸，也可以达到美白的效果。