

新闻标题：大麦茶：一切为老人健康

新闻出处：

新闻内容： 在中国有一句老话：人活七十古来稀，意思是说，在古代能够活到七十岁的就算是高寿了，传说当中太极的创始人张三丰就活到了上百岁，当然，这是否属实，还有待。但是，到了现代科技发达的今天，人类的寿命有所增长，在民间也乏有百岁高龄的人存在，但是也是极少数的，大部分人的正常寿命是在七十到八十岁之间，真可谓是短暂，所以，历史上常常有伟人感到时日无多，却壮志未酬，难免让人伤怀。在我国战国时期结束，秦始皇统一中国，他便想永久的拥有者江山，可是，人总有生老病死，即使是他，也在所难免，所以，它就想长生之法，到处寻仙问药，搞得举国哀怨。 在现在看来，长生这一说法无疑是夜想天开，痴人说梦。但是，在中国延年益寿之法却有其事，想我国的养生圣经《黄帝内经》一书就很好的阐述的人类的筋络脉穴，根据五行之法来调养自身，已达到延年益寿的效果。还有太极，这也是在养生一学中很重要的一门。但是，以上这些方法都是需要你花大量的时间去学习的，这对于现正生活的人来说，显然不行，下面就给大家介绍一种方便，既有疗效的养生之法，养生大麦茶。老人养生请喝大麦茶 养生大麦茶在中国古代就有，古代中医常用一些珍贵的药草作为大麦茶料，如：金线莲它就是一种珍贵的药草，在民间使用范围很广，素有药王、乌人参等美称。据现代医学研究发现，金丝莲中氨基酸组成、成分、含量及抗衰老活性微量元素的含量均高于国产和野生西洋参。几百年来作为民间常用草药。这对于现代长时间处在高度压力的人们来说，无疑是最好的养生之法，而且，这养生大麦茶还可以根据个人口味的喜好进行一些改变，让你在有好的口感的时候，也能享受到养生大麦茶带给你的好处。