

新闻标题：什么样的茶具有解酒功效？

新闻出处：

新闻内容：菊花枸杞茶的功效：这个可从菊花的本身成份和功效来说，在中医学来看，菊花具有清热降火，平肝明目之效，而且对缓解眼睛肿痛、头晕脑胀有一定的辅助功效。而枸杞我们在“保健茶养生之枸杞茶”中已经详细介绍了枸杞的相关功效，枸杞自古被用于滋补生津的补品中，而且还被称为“明目果”，因此菊花枸杞茶对于长期面对电脑的白领一族来说是很好的一款保健养生茶。什么茶解酒好？这里指的茶是什么茶呢？很多年来一直有个错误的概念，也被很多人认为是喝酒解酒的小偏方，那就是用浓茶解酒。这里提醒大家千万不要酒后饮用浓茶。这是因为虽然茶确实有利尿的作用，当酒后饮用一定茶水后会加速酒精的排泄，使人较快地解除醉酒的状态，但是酒后饮用大量浓茶来解酒是不可取的，因为茶叶中的茶碱可较快的作用于肾脏而产生利尿的作用，这样会造成酒精转化为乙醛后尚未来得及再分解便从肾脏排出，从而增加心脏负担，对心脏不好，血压高的人尤其不利。因此酒后是不能喝浓茶来解酒的，关于科学点的喝什么解酒，如何快速解酒，解酒小单方已经在相关文章中详细介绍了。皮肤长斑的原因。导致皮肤不白皙、长斑的原因很多，首选要找准罪魁祸首，对就是黑色素，就在于黑色素细胞合成黑色素的能力上。什么是黑色素？黑色素是一种生物色素，是酪氨酸经过一连串化学反应所形成，动物、植物与原生生物都有这种色素。黑色素通常是以聚合的方式存在。黑色素产生的越多，皮肤就越黑，斑也会越多；反之，生成的黑色素越少，则皮肤就越白皙，斑也就越少。黑色素其实是一种蛋白质，在每个人的体内都有，酪氨酸酶与血液中的酪氨酸反应，生成一种叫“多巴”的物质。多巴其实就是黑色素的前身，经酪氨酸氧化而成，释放出黑色素。黑色素又经由细胞代谢的层层移动，到了肌肤表皮层形成雀斑、晒斑、黑斑等形状了。因此可以看出：酪氨酸酶就是控制黑素细胞活性的关键，它决定了黑素合成的速率。酪氨酸酶活性增强或紊乱就会发生色素性疾病。想了解更多关于茶的养生知识请关注大麦茶厂家官网<http://www.maibaosp.com>